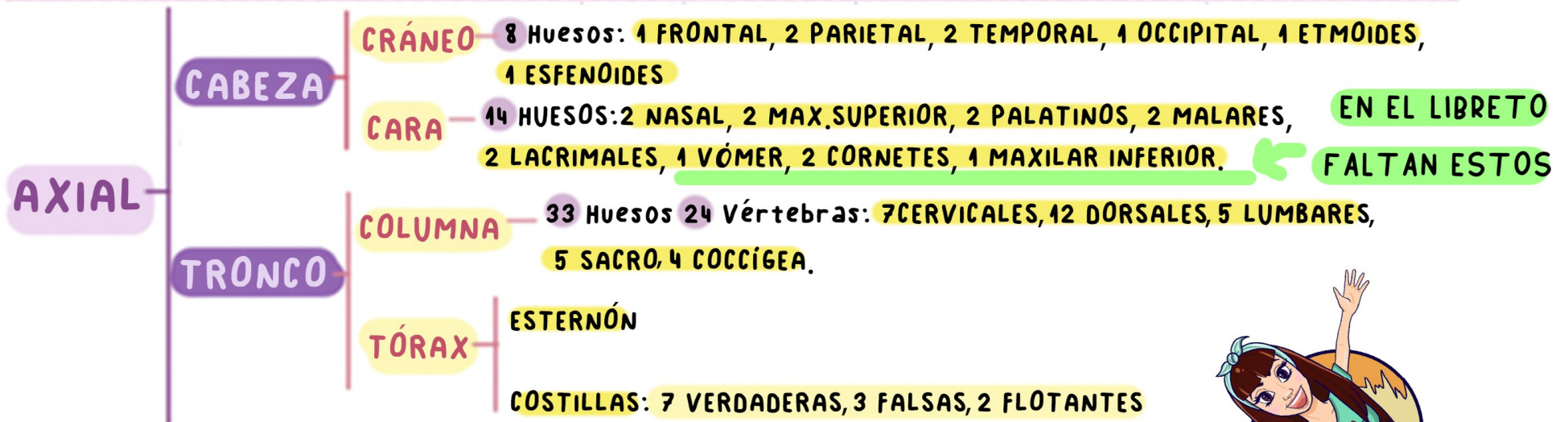
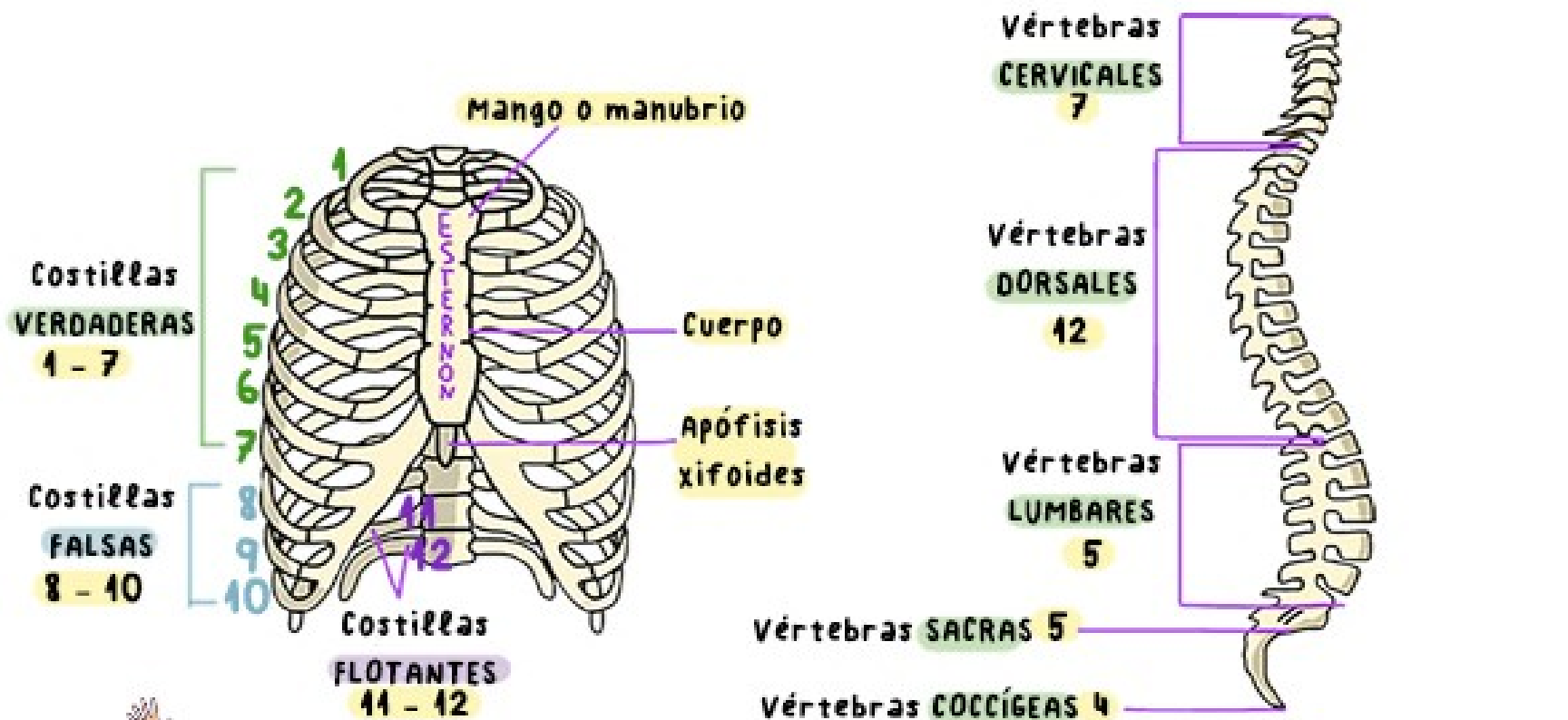


ESQUELETO AXIAL Y APENDICULAR



HUESOS CAJA TORÁCICA Y COLUMNA VERTEBRAL



LORDOSIS - CONCAVIDAD

CIFOSIS - CONVEXIDAD

Curvatura cervical — LORDOSIS

Curvatura dorsal — CIFOSIS

Curvatura lumbar — LORDOSIS

Curvatura pélvica — CIFOSIS

en el libreto esta al revés

AnniGtingale

Según el artículo 1 de la constitución Española, son valores superiores de su ordenamiento jurídico:

Annightingale

- a) Libertad, igualdad, justicia y pluralismo lingüístico.
- b) Libertad, igualdad, descentralización y pluralismo.
- c) Libertad, igualdad, justicia y pluralismo político.
- d) Libertad, igualdad, equidad y pluralismo sindical.



ART 1 { Estado social y Democrático de derecho
Valores superiores del ordenamiento jurídico LIBERTAD, JUSTICIA, IGUALDAD y PLURALISMO POLÍTICO.
Soberanía del pueblo Forma política del Estado español MONARQUÍA PARLAMENTARIA.

LIBRETO CONSTITUCIÓN

CONSTANTES VITALES

AnniGhtingale

TEMPERATURA HIPOTÁLAMO

NORMAL: 36-37
HIPOTERMIA: <36
FEBRÍCULA: 37, 1-37, 9
HIPERTERMIA: >38
-FIEBRE LIGERA: 38-38, 4
-MODERADA: 38, 5-39, 4
-FIEBRE ALTA: 39, 5-40, 4
-FIEBRE MUY ALTA: >40, 5

Intermitente: Bruscos cambios
Ondulante: Variaciones
Continua: Mantenido encima de VN
Recurrente: Alta continua, desaparece y vuelve a aparecer

RECTAL: 2-3 min
ORAL: 4-6 min
AXILAR: 7-10 min
OIDO: segundos

Equilibrio entre el calor producido y el calor perdido

RESPIRACIÓN BULBO RAQUÍDEO

EUPNEA normal: 12-18 - recién nacido: 30-40
TAQUIPNEA: >18 **BRADIPNEA:** <12

Apnea: Cese respiración
Ortopnea: Dificultad en DCS
Hipernea: Aumento amplitud y profundidad
Biot: Ritmo y frecuencia irregulares, fase inspiratoria mas breve
Kussmaul: Acidótica- hambre de aire
Cheyne-stokes: 1. lenta y superficial, luego rápida y profunda y vuelve a lenta y superficial con períodos de apnea
Estertorosa: Sonidos aormales por secreciones

PULSO BULBO RAQUÍDEO

NORMAL: 60-80 ppm
BRADICARDIA: <60
ACELERADO: 80-90
TAQUICARDIA: >100

Rítmico
Arrítmico
Bigeminado
Débil
Febil

Pleno
Rebotante
Blando
Duro
Elástico

Arteria temporal: Ceja-oreja
Arteria carótida: Lado cuello
Apical: Punta corazón (en niños)
Humeral: Antebrazo-tomar TA
Femoral: Ingle
Radial: Interior muñeca
Poplíteo: Detrás de la rodilla

Pedia: Dorso pie
Braquial: Bíceps interno

TENSIÓN ARTERIAL

Valor normal: 140-120/90-60
NORMOTENSIÓN: Depende de factores- 120/80
HIPOTENSIÓN: 90/60
HIPERTENSIÓN: >140/90
HTA1: 140-159/90-99
HTA2: 160-179/100-109
HTA3: >180/110 **HTA SIST. AISLADA:** 140/<90



PVC

VENA CAVA: 6-12 cm/agua
AURIC. DERECH: 0-4

BALANCE LÍQUIDOS

2.300-2.600 /24 HORAS

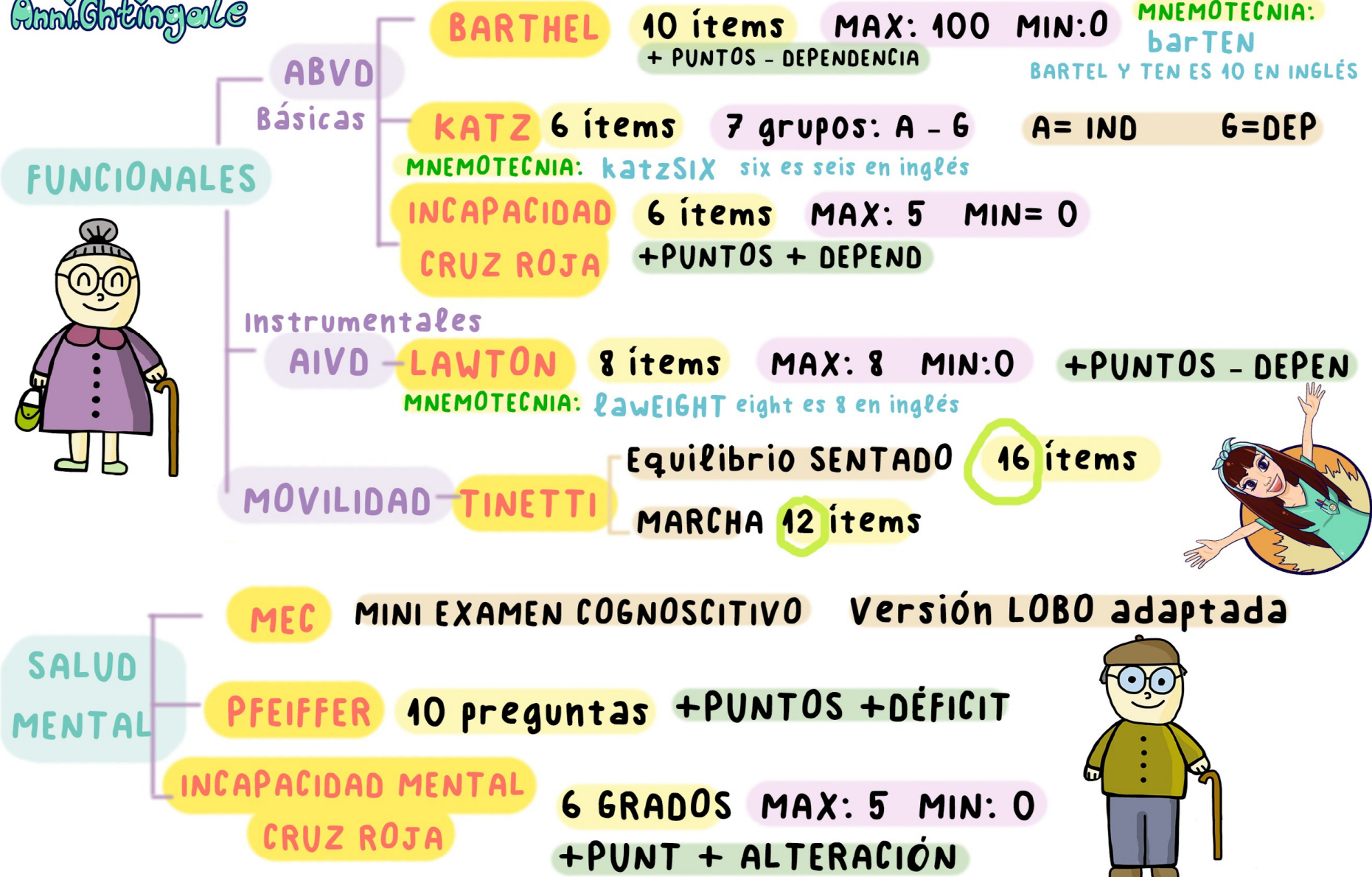
GRUPOS SANGUÍNEOS

GRUPO SANGUÍNEO	PUEDE DONAR A				PUEDE RECIBIR DE			
A+	A+	AB+			O+	O-	A+	A-
A-	A+	AB+	A-	AB-	O-	A-		
B+	B+	AB+			O+	O-	B+	B-
B-	B+	B-	AB+	AB-	O-	B-		
AB+ RECEPTOR UNIVERSAL	AB+				DE TODOS EL EGOISTA			
AB-	AB+	AB-	EN EL LIBRETO PONE B-			A-	B-	O-
O+	A+	B+				O-		
O- DONANTE UNIVERSAL	DONA A TODOS EL GENEROSO				O-			



ESCALAS VALORACIÓN ANCIANOS

AnniGhtingale



TALLA O CAMPO

AnniGhtingale

Para sujetar los campos quirúrgicos aislando el campo operatorio para delimitar una zona esteril

PRIMER CAMPO

Cangrejo Pinocts



Pinzas Bakhaus



EN EL LIBRETO

ESTAN EN SEGUNDO CAMPO

Cangrejo Jones



SEGUNDO CAMPO

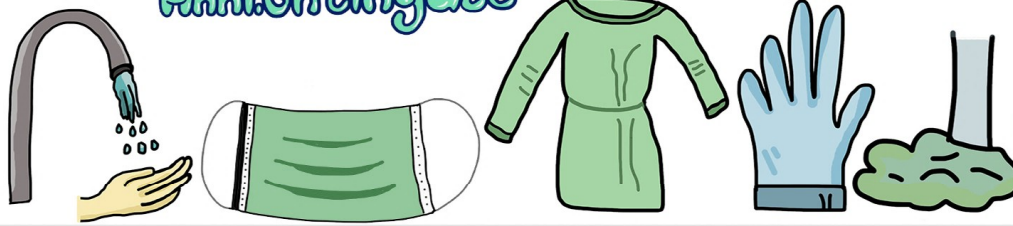
Doyen



Pinzas Robin



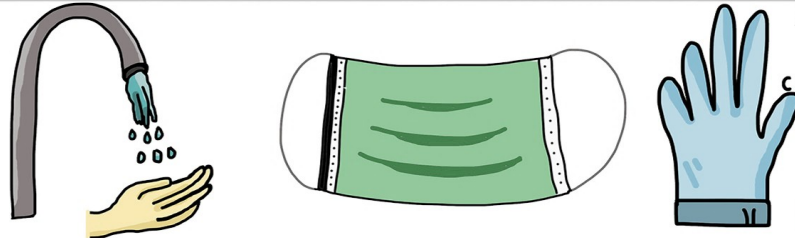
Anni.Ghtingale



ESTRICTO

MUY CONTAGIOSAS, VIRULENTAS, PROPAGACIÓN FÁCIL.

- DIFTERIA LARÍNGEA
- PESTE NEUMÓNICA
- VARICELA
- RABIA
- RUBÉOLA CONGÉNITA
- FIEBRES HEMORRÁGICAS (F. de LASSA)

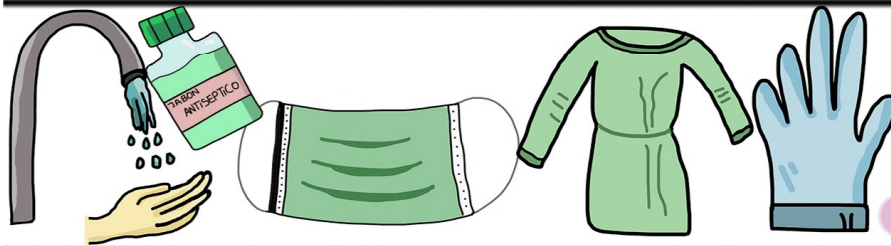


Al manipular
objetos
contaminados. Pero no
son necesarios.

RESPIRATORIO

VÍA DE ELIMINACIÓN AÉREA Y VÍA DE ENTRADA AÉREA (Huésped susceptible)

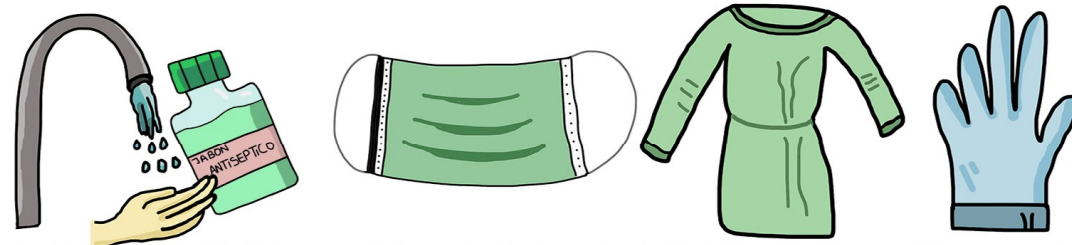
- TBC
- SARAMPIÓN
- RUBÉOLA
- MENINGITIS
- PAROTIDITIS
- TOS FERINA
- SEPSIS MENIGOCÓCICA



ENTÉRICO

VÍA DIGESTIVA (heces, vómito...)

- CÓLERA
- GASTROENTERITIS
- HEPATITIS A
- FIEBRE TIFOIDEA



CUTÁNEO

CONTACTO

- QUEMADURAS INFECTADAS
- GANGRENA
- IMPÉTIGO
- HERPES ZÓSTER
- HERIDAS EXTENSAS INFECTADAS

Aquí NOSOTROS= RIESGO

PROTECTOR, INVERSO DE BARRERA



INMUNODEPRIMIDOS:

- APLASIA MEDULAR
- TTO CITOSTÁTICOS/ INMUNODEP
- TRANSPLANTADOS
- GRANDES QUEMADOS

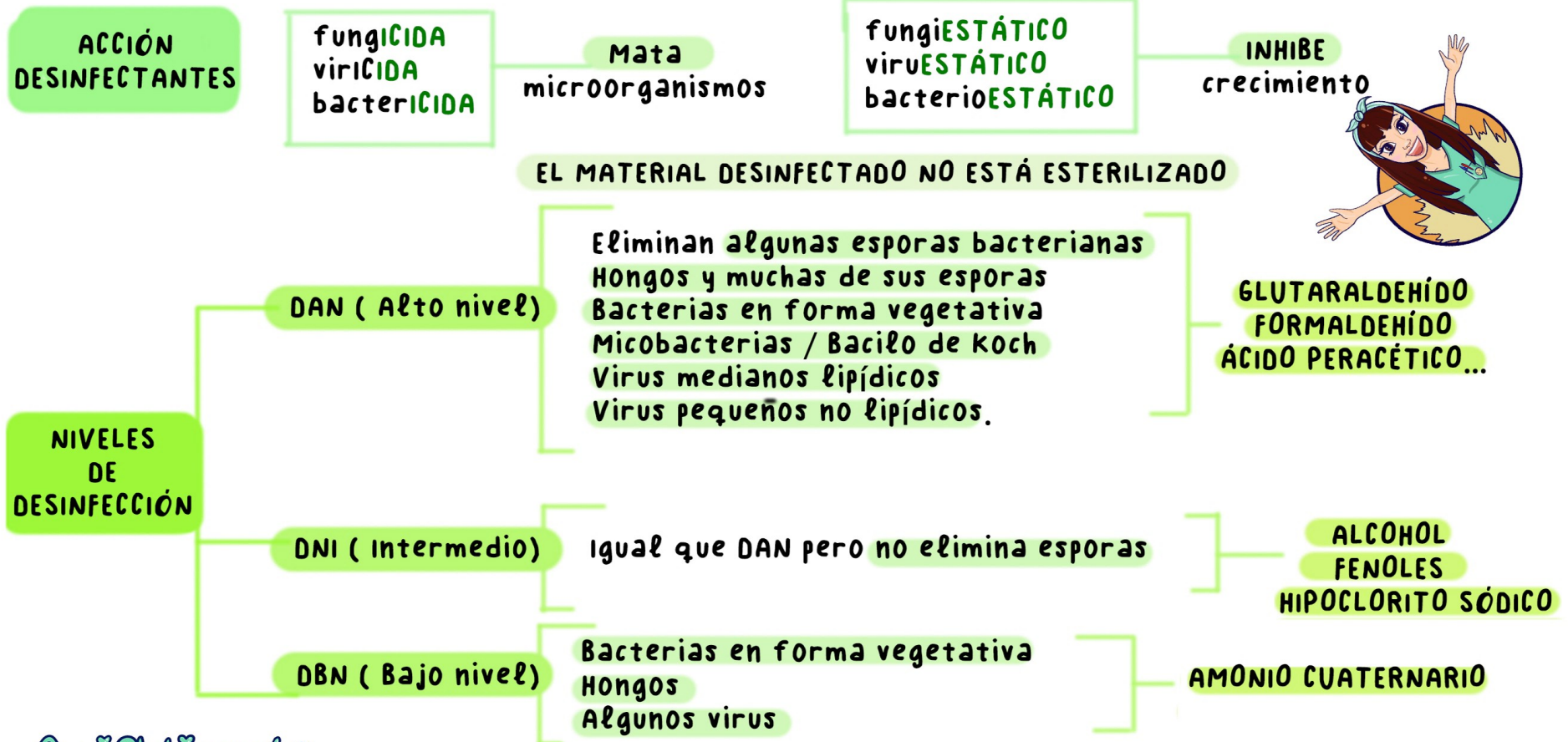
DESINFECCIÓN

Suprimir los microorganismos patógenos **NO ELIMINA ESPORAS** (LA ESTERILIZACIÓN SI ELIMINA ESPORAS)
Es un procedimiento de **ANTISEPSIA** **DESTRUIR MICROORGANISMOS PATÓGENOS POR MEDIOS QUÍMICOS**

DIFERENCIA!!!

ANTISÉPTICO: Productos químicos para desinfectar **PIEL, HERIDAS** (Clorhexidina, povidona yodada...)

DESINFECTANTE: Productos para desinfectar **OBJETOS Y MATERIALES** (Hipoclorito sódico-lejía...)



DESINFECCIÓN

CLASIFICACIÓN SPAULDING Riesgo de contaminación

CRÍTICOS

Material que entra en contacto con cavidades estériles del organismo o dentro del sistema vascular

SONDAS, CATÉTER
INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO

SEMICRÍTICOS

Material que entra en contacto con piel no intacta o mucosas

ENDOSCOPIOS
EQUIPO DE ANESTESIA
LARINGOS...

NO CRÍTICOS

Material en contacto con piel sana

SÁBANAS, INCUBADORAS
FONENDO, MULETAS

CUALIDADES DE UN BUEN DESINFECTANTE

AMPLIO ESPECTRO: Capacidad de destruir toda la gama de flora patógena

ESTABLE: Que su acción no se modifique

SOLUBLE

TRANSPARENTE

COMPATIBLE

ACCIÓN RÁPIDA

NO TÓXICO

NO IRRITANTE

NO CORROSIVO

PENETRABLE

EFICAZ

BIODEGRADABLE

ECONÓMICO

RESUMEN GLOBAL DE LOS MÉTODOS DE DESINFECCIÓN

Que se ampliarán a continuación

FISICOS

EBULLICIÓN
PASTEURIZACIÓN
RAYOS SOLARES
ULTRASONIDOS
FLUJO LAMINAL

QUIMICOS

ANTISÉPTICOS

CLORHEXIDINA POVIDONA YODADA
SULFADIAZINA DE PLATA MAFENIDA
NITROFURAZONA AMONIOS CUATERNARIOS

DESINFECTANTES

HIPOCLORITO SÓDICO FENOL OXIDO ETILENO**
ALCOHOL FORMALDEHÍDO GLUTARALDEHÍDO

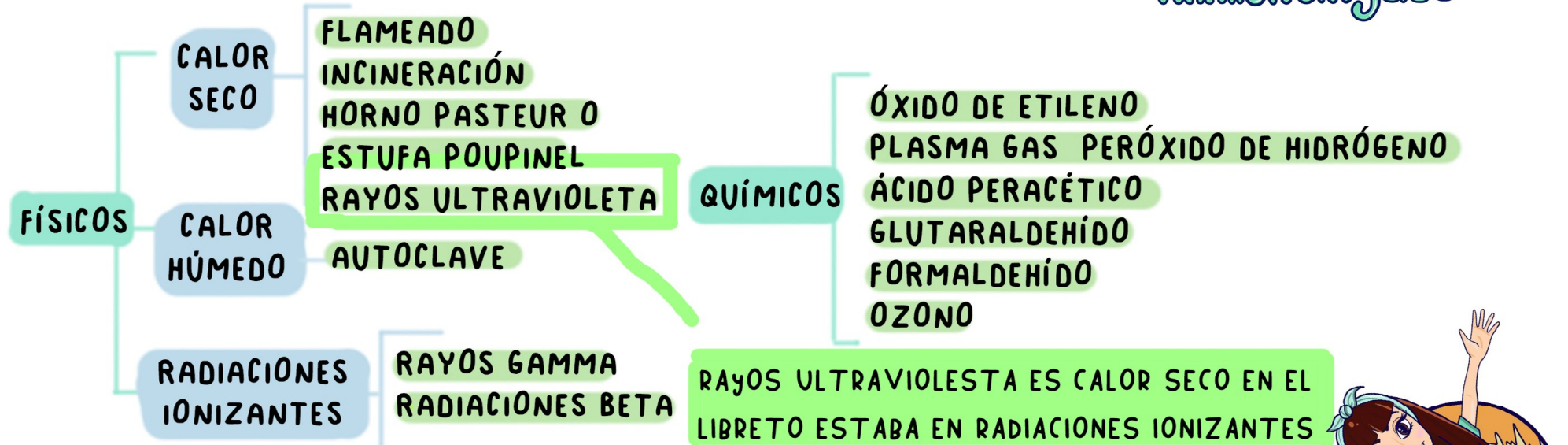
**OXIDO ETILENO es desinfectante y esterilizante.



Anni.Ghtingale

ESQUEMA GENERAL MÉTODOS ESTERILIZACIÓN

Anni.Ghtingale



CONTROLES DEL PROCESO

QUÍMICOS

cambian de COLORACIÓN, son complementarios a los biológicos, se ponen en cada paquete de esterilización
MNEMOTECNIA: QUICO = QUímico COlor

BIOLÓGICOS

Dispositivos inoculados con ESPORAS ATENUADAS

- BACILLUS SUBTILIS, para calor seco y óxido etileno
- BACILLUS STEAROTHERMOPHILUS, para calor húmedo

Se pone semanalmente en todos los equipos, en todas las cargas y después de cada reparación del equipo



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

PERÍODO PREPATOGENICO

INDIVIDUO SANO, pero susceptible.

Factores genéticos, químicos, biológicos, económicos, sociales y culturales.

FACTORES SECUNDARIOS no actúan directamente, lo hacen a través de los primarios.

PREVENCIÓN PRIMARIA

PERÍODO PATOGENICO SUBCLÍNICO

YA HAY PATOLOGÍA, pero es insuficiente como para ser percibida por individuo.

SCREENING para detectar patología.

- Medidas conservadoras y farmacológicas.
- Educación sanitaria.

PREVENCIÓN SECUNDARIA

PERÍODO PATOGENICO CLÍNICO

ENFERMEDAD ESTABLECIDA, ya aparecen síntomas.

Médico puede concretar proceso patológico e iniciar un tratamiento para curación precoz, completa y definitiva.

PERÍODO PRODRÓMICO — Aparecen los primeros signos o síntomas, que indican el inicio clínico de una enfermedad.

PERÍODO CLÍNICO — Aparecen los síntomas y signos específicos.

PREVENCIÓN TERCIAIA

PERÍODO DE RESOLUCIÓN, INVALIDEZ O SECUELAS

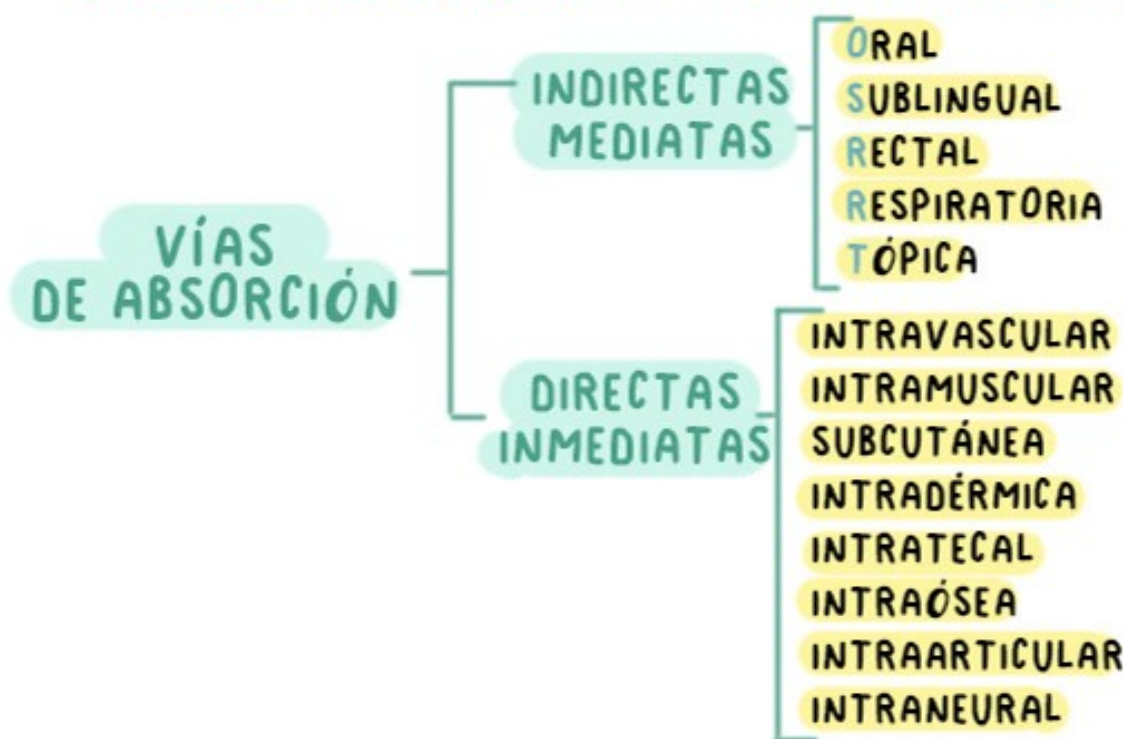
Enfermedad desaparece.

Paciente acaba sufriendo algún déficit, actúa rehabilitación y si es necesario reeducación.

PREVENCIÓN CUATERNARIA

Annighingale

VÍAS DE ABSORCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS



MNEMOTECNIA:

Odu Se Rascó Rápido Todo

VÍA SUBLINGUAL PREGUNTA

OPO TCAE 7 JULIO 2019

MURCIA



VÍAS DE ADMINISTRACIÓN PARENTERAL



EN EL LIBRETO PONE MEDIATA

LAS MISMAS QUE EN ABSORCIÓN DIRECTA O INMEDIATA

AnniGhtingale

MODIFICACIONES MORFOLÓGICAS



PESO
ALTURA

HOMBRE Aumenta de peso hasta los 50-60 años y de ahí va decayendo.

MUJER Edades más avanzadas, la disminución de peso es menos pronunciada.

Disminución de hasta 10-15 cm por la disminución de los discos intervertebrales.

MODIFICACIONES FUNCIONALES

A PARTIR DE LOS
40 SE PIERDE 1 CM
DE ESTATURA
POR DÉCADA.



ESQUELÉTICO
MUSCULAR

Columna modificaciones por compresión discos y cuerpos vertebrales.

Posición encorvada por atrofia estructuras de sostén. Disminuye anchura hombros.

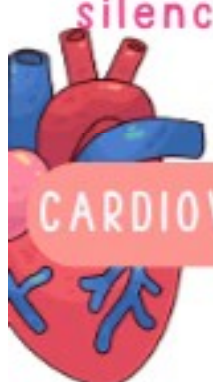
Osificación cartílagos costales. Pérdida masa ósea. Debilidad muscular. Rigidez.

Descenso número fibras musculares. Acumulación grasa caderas y abdomen.

OSTEOPOROSIS: Pérdida paulatina de calcio en huesos. Problemas articulares.

CIFOSIS columna dorsal.

"Enfermedad
silenciosa"



CARDIOVASCULAR

CORAZÓN: Disminuye peso y volumen. Atrofia fibras musculares y rigidez válvulas.

Aumento grasa subepicárdica.

AORTA: Disminuye elasticidad. Aumenta grosor, espesor, volumen, peso y longitud.

ARTERIAS: Alargan. Dilatación. Recorrido tortuoso. Rigidez.

VENAS: Esclerosis. Disminuye fibra elástica y muscular.

Aumento gasto cardíaco. Disminuye fuerza contracción.

DISMINUCIÓN

Alargamiento tiempo sístole y diástole. Varices. Edemas. Ateroma.

El cuidador es la persona que asiste o cuida a otra afectada por cualquier tipo de discapacidad, minusvalía o incapacidad que le dificulta o impide el desarrollo normal de sus actividades vitales o relaciones.



FORMALES O PROFESIONALES

PREGUNTA OPO

PROFESIONALES hacen acciones de forma especializada más allá de las capacidades que las personas poseen para cuidar de sí mismas o de los demás.

- Desde instituciones públicas.
- Contratado a través de las familias.

INFORMALES NO PROFESIONALES

Desarrollado por personas de la red social del receptor del cuidado de forma **VOLUNTARIA** sin remuneración.

GRADOS DE DEPENDENCIA

PREGUNTA OPO

GRADO 1

DEPENDENCIA MODERADA

Ayuda para varias actividades básicas de la vida diaria.
Al menos **1 vez por día** o tiene necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.

GRADO 2

DEPENDENCIA SEVERA

Ayuda para varias actividades básicas de la vida diaria.
Al menos **2-3 vez por día** pero **NO REQUIERE** apoyo permanente del cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.

GRADO 3

GRAN DEPENDENCIA

Ayuda para varias actividades básicas de la vida diaria.
Al menos **varias vez por día** y **PÉRDIDA TOTAL DE AUTONOMÍA**, necesita apoyo **INDISPENSABLE** y **CONTINUO** o tiene necesidades de apoyo generalizado para su autonomía personal.

DE LOS DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES

DIGNIDAD Y DERECHOS INVOLABLES

TRUCO

Diez=Dignidad

ART 10

- La **dignidad** de la persona.
- Los **derechos inviolables** inherentes a la persona.
- El **libre desarrollo** de la personalidad.
- El respeto a la **ley**.
- El respeto a los **derechos de los demás**.
- Las normas sobre derechos fundamentales y libertades reconocidas en la Constitución se interpretarán de acuerdo con:
 - La **Declaración Universal de Derechos Humanos**.
 - Los **tratados y acuerdos** internacionales sobre las mismas materias ratificados por España.



HUMAN RIGHTS

CAPÍTULO 1: DE LOS ESPAÑOLES Y LOS EXTRANJEROS



ART 11

NACIONALIDAD ESPAÑOLA

- Se **adquiere, conserva y pierde** según la ley.
- Ningún español de origen podrá ser **privado de su nacionalidad**.
- El Estado puede concertar **tratados de doble nacionalidad** (especialmente con iberoamericanos), permitiendo a los españoles naturalizarse en esos países sin perder la nacionalidad de origen.

ART 12

MAYORÍA DE EDAD Los españoles son mayores de edad a los **dieciocho años**

EXTRANJEROS

ART 13

- Gozan de las **libertades públicas del Título I**.
- Solo los **españoles son titulares de los derechos del Art. 23** (participación pública), salvo para el sufragio municipal (activo y pasivo) si lo permite ley o tratado (criterio de reciprocidad).
- La **extradición** se concede por tratado o ley.
- Se **excluyen** de la extradición los delitos políticos, pero NO se consideran como tales los actos de terrorismo.
- La ley regula el derecho de **asilo**.

ART 5

CAPITAL

- La **capital** del Estado es la villa de Madrid



TRUCO

- VILLA - Tiene 5
- letras = artículo 5

ART 6

PARTIDOS POLÍTICOS

- **PL**uralismo político.
- Formación y manifestación de la **voluntad popular**.
- **Fundamentales** para la participación política.
- Su creación y actividad son **libres** (respetando la CE y la ley).
- Su estructura interna debe ser **democrática**



ART 7

SINDICATOS Y EMPRESARIALES.

- Contribuyen a la defensa de **intereses económicos y sociales**.
- Su creación y **actividad son libres** (respetando la CE y la ley).
- Su estructura interna debe ser **democrática**

TRUCO

- SOLDADOS - 8 Letras
- artículo 8



ART 8

FUERZAS ARMADAS

- Compuestas por Ejército de **Tierra, Armada y Ejército del Aire**.
- Su organización básica se regula por ley orgánica

MISIÓN

1. Garantizar la soberanía
2. Dependencia
3. Integridad territorial
4. Ordenamiento constitucional.

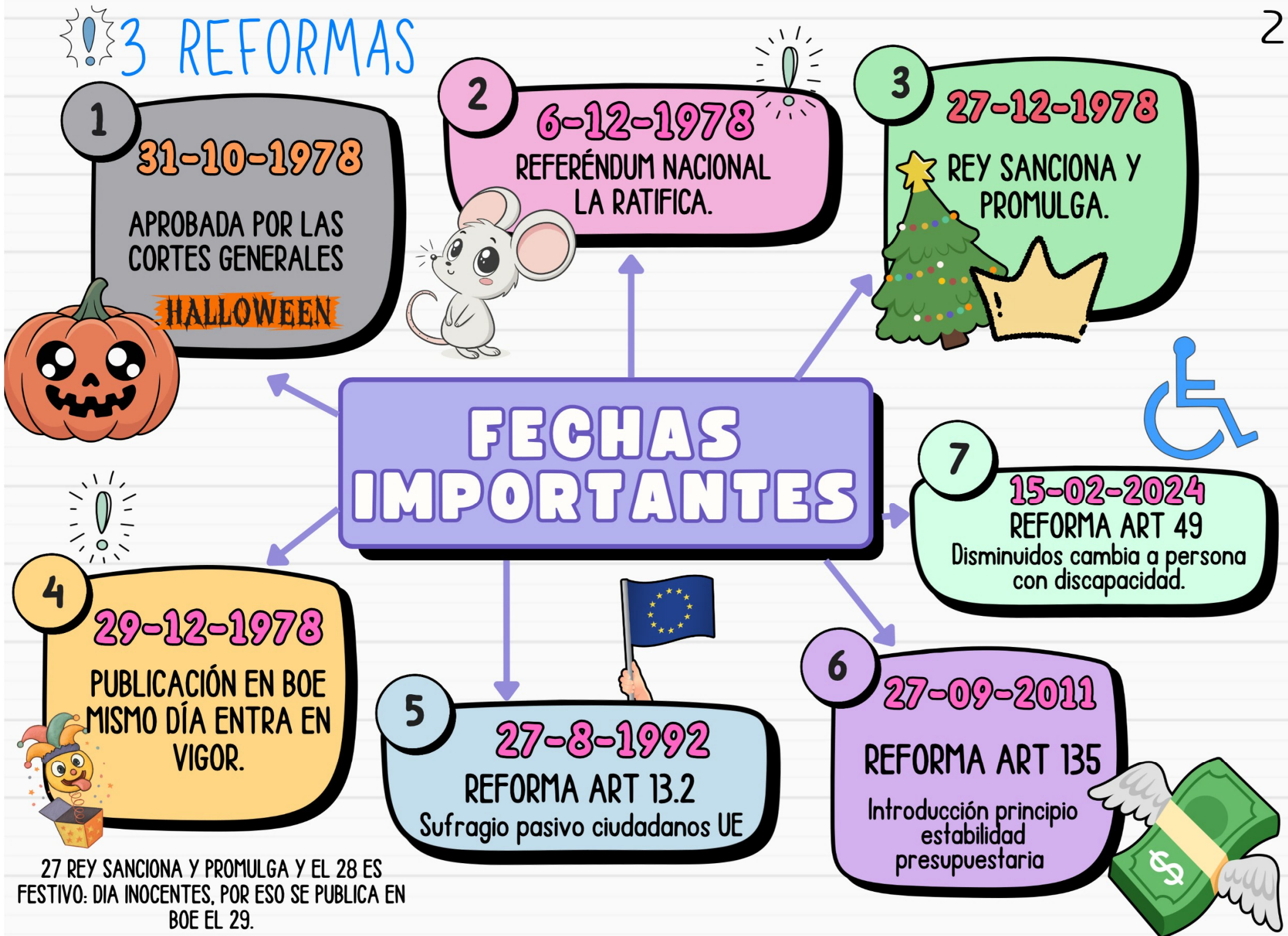
ART 9

SUJECCIÓN LEY Y GARANTÍA

- Los ciudadanos y los poderes públicos están sujetos a la **Constitución y al ordenamiento jurídico**.
- Los poderes públicos deben promover la **libertad e igualdad real** y facilitar la participación de los ciudadanos.
- La CE garantiza el principio de **legalidad**, la **jerarquía normativa**, la **publicidad de las normas**, la **irretroactividad** de las disposiciones sancionadoras no favorables o restrictivas de derechos individuales, la **seguridad jurídica**, la **responsabilidad** y la **interdicción** de la arbitrariedad.



3 REFORMAS



PULMONES

AnniGhtingale

El pulmón DERECHO es más GRANDE que el izquierdo, al quedar este desplazado por el corazón.

-El DERECHO: dividido en TRES LÓBULOS, superior, medio e inferior, separados por DOS cisuras, y DIEZ segmentos

-El IZQUIERDO posee DOS LÓBULOS, superior e inferior, separados por UNA cisura y OCHO segmentos

-Están protegidos por una doble capa serosa denominada PLEURA. Entre las dos capas de la misma (visceral y parietal) existe un espacio virtual, ocupado por una pequeña cantidad de líquido que disminuye la fricción de las capas.

La FUNCIÓN de los pulmones es la de permitir el intercambio de gases a través de la membrana respiratoria de los alvéolos del CO₂ que transporta el hematie con el oxígeno del exterior

-Los segmentos pulmonares están divididos a su vez en lobulillos pulmonares, cada uno de los cuales posee la característica anatómica de recibir:

- Un bronquiolo

-Una arteria pulmonar.

VASCULARIZACIÓN PULMONAR

CIRCULACIÓN FUNCIONAL

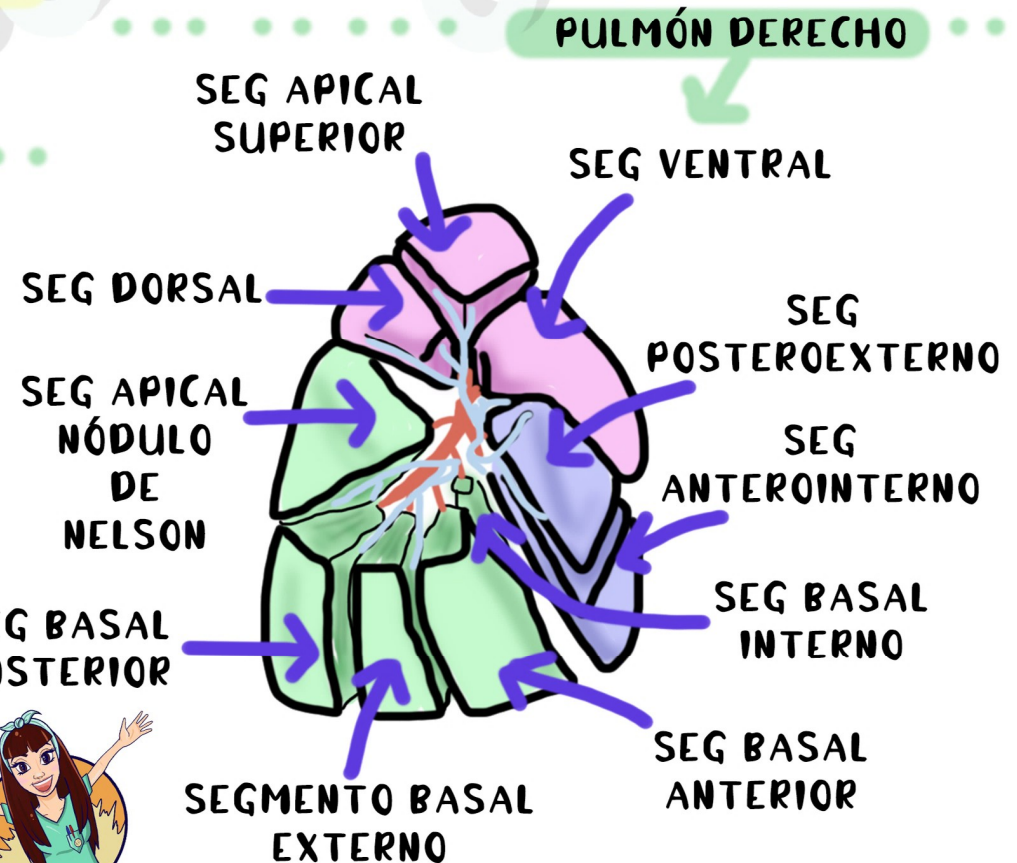
Llevada a cabo a través de las arterias pulmonares y las venas pulmonares.

-Las ARTERIAS PULMONARES transportan la sangre no oxigenada del corazón hasta los pulmones.

-Las VENAS PULMONARES transportan la sangre rica en oxígeno desde los pulmones hasta el corazón.

CIRCULACIÓN NUTRICIA

Las arterias bronquiales derecha e izquierda provienen de la aorta. Las venas bronquiales transcurren cerca de las arterias bronquiales correspondientes.





ROBINSON

1 LUZ

RÍGIDA. Extremo distal redondeado/acodado

SONDAJE TEMPORAL

MALECOT

1 LUZ

Inserción QX SEMIRRÍGIDA y recta

CISTOSTOMÍA / QX VEJIGA

PEZZER

1 LUZ

Inserción QX SEMIRRÍGIDA, recta y punta fungiforme

DRENAJE RENAL
Y SUPRAPÚBICO

NELATON

1 LUZ

FLEXIBLE y recta

VACIADO VEJIGA / RECOG. MUESTRAS / SONDAJE INTERMITENTE

TIEMAN

1 LUZ

1 BALÓN

Curva y punta puntiaguda

PROSTÁTICOS / VACIADO DIFÍCIL

FOLYSIL

2 LUCES

1 BALÓN

Recta con punta abierta -
introducir guía

POSTOP. PROSTATECTOMIA RADICAL

FOLEY

2-3 LUCES

1 BALÓN

FLEXIBLE y recta

2 luces- VACIADO VESICAL/ SOND.PERMANENTE
3 luces- HEMATURIA

COUVELAIRE

3 LUCES

1 BALÓN

Pico pato, punta biselada

HEMATURIA/ CIRCUITO LAVADO

DUFOR

3 LUCES

1 BALÓN

Punta acodada

LAVADO VESICAL CON COÁGULOS

MERCIER

CON O SIN BALÓN

Punta acodada

TRAS RESECCIÓN ADENOMA PROSTÁTICO

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO INTERNO

AnniGhtingale

OVARIOS

Órgano par, forma ovoide, situado en la cavidad abdominal interior (en la pelvis menor). Es un órgano intraperitoneal recubierto de peritoneo. Se encargan de la **PRODUCCIÓN DE ÓVULOS** a partir de los folículos ováricos maduros o de DE GRAAF. Este óvulo será captado por las fimbrias de la trompa de Falopio para ser conducido al útero. El ovario también tiene función de **SÍNTESIS DE HORMONAS SEXUALES** responsables de la aparición de caracteres sexuales secundarios en la mujer (estrógenos, progestágenos).

TROMPAS DE FALOPIO

Conducto par, su trayecto: desde el ovario hasta el ángulo superior lateral del útero.

PORCIÓNES

- INFUNDIBULAR (pabellón de la trompa): termina en las fimbrias y pone en contacto la trompa con el ovario y la cavidad uterina con la cavidad abdominal.
- AMPULAR (ístmica): segmento entre la porción infundibular y la intersticial.
- INTERSTICIAL o intramural (porción uterina): atraviesa la musculatura del útero para abrirse a nivel de la cavidad uterina.

PRINCIPAL FUNCIÓN: transporte del óvulo hacia la cavidad uterina. En su trayecto se produce, en condiciones normales, la fecundación, si esta no se produce, acontece la menstruación



Órgano hueco cuya principal misión es **ALBERGAR EL FETO DURANTE LA GESTACIÓN**, se divide en:

- CUERPO UTERINO: parte SUPERIOR, representa la mayor parte de este.
- ISTMO: porción INTERMEDIA entre el cuerpo y el cuello uterino.
- CUELLO UTERINO: parte INFERIOR. Alrededor de él se produce la inserción de la vagina formando los fondos de saco vaginales para acumular el semen en su interior.

HISTOLÓGICAMENTE, está compuesto por las siguientes 3 capas:

ÚTERO

- ENDOMETRIO (mucosa uterina): sometido a cambios hormonales producidos durante el ciclo menstrual. Donde se implanta la mácula y por influencia hormonal de gestación comienza a crear la placenta.
- MIOMETRIO (músculo uterino): músculo liso compuesto de tres capas: Capa EXTERNA (fibras longitudinales) Capa MEDIA, entrecruzamiento de fibras (capa de mayor grosor) y capa INTERNA (fibras circulares.)
- PERITONEO (capa serosa)

VAGINA

Órgano impar situado en la pelvis creado para la copulación y para el paso de líquidos menstruales y el feto en el parto natural. A nivel superior se relaciona con el cuello uterino y a nivel inferior con la vulva. Longitud variable entre 8 y 12cm, **TIENE TRES CAPAS:** INTERNA o mucosa, MEDIA o muscular y EXTERNA o fascia vaginal.